

Acción Formativa: Iniciación a la danza vertical

Nº Horas: 20

Matrícula: 61 € **Subvencionado:**

Código: 021/2011

Contenidos:

- Manejo de los distintos aparatos (gri-gri, puños, cuerdas.etc)
- Nudos y anclajes
- Posicionamiento en la pared y primeros pasos
- Desplazamientos y saltos
- Figuras en pareja

Incluye: En la parte teórica aprenderemos los distintos nudos y la utilización de los aparatos necesarios para poder colgarse de las cuerdas
Antes del comienzo de la actividad en la pared haremos un calentamiento y al finalizar una serie de estiramientos.

Calendarización:

24, 25, 26 y 27 de Noviembre de 2011

Requisitos de acceso:

Preferiblemente mayores de 16 años con una buena condición física.

Ponentes:

Raúl Juárez

Notas: Con este curso se pretende acercar esta nueva modalidad artística que combina técnicas de danza y acrobacia llevadas al plano vertical suspendido por cuerdas sobre una pared.